



Per ogni singola attività la quota di partecipazione (a squadra) è di:
euro 100,00 + euro 10,00 di Tessera Uisp
euro 50,00 per le squadre già iscritte
ad un qualsiasi torneo Uisp



Per info e iscrizioni compila il modulo d'iscrizione che trovi sul sito, consegnalo o invialo via fax alla segreteria organizzativa Uisp Reggio Emilia entro il 23 ottobre 2010.



Comitato Uisp Reggio Emilia
via Tamburini, 5 - 42100 Reggio Emilia
tel. 0522/267211 - fax 0522/332782
reggioemilia@uisp.it



Le iscrizioni a tutte le attività
si chiuderanno il 23 ottobre.

grafica: kaiti.it



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Dal gioco allo sport

DODGEBALL, BEACH DODGEBALL E BEACH TENNIS.

TRE NUOVI TORNEI ORGANIZZATI
DAL COMITATO UISP REGGIO EMILIA
PER COMBATTERE LA NOIA DELL'INVERNO

www.uisp.it/reggioemilia

In collaborazione con



>>> DODGEBALL e BEACH DODGEBALL

Palla avvelenata, palla prigioniera. A sentirli nominare, questi giochi, vengono in mente la scuola e i pomeriggi con con gli amici. Il Dodgeball non è infatti, che la recente evoluzione agonistica di un gioco già molto antico praticato oltreoceano e in molte zone d'Italia. Il Comitato Uisp di Reggio Emilia ve lo propone sia indoor, che "on the beach".

>>> Come si gioca?

Da 4 a 6 giocatori per squadra e da 4 a 5 palloni di gomma (a seconda che si tratti di beach-dodgeball o dodgeball) con cui colpire gli avversari cercando di non essere colpiti. Vince la squadra che rimane con più giocatori in campo. Le regole sono semplici e il divertimento assicurato!

>>> Quando si parte?

Il Torneo indoor avrà inizio in novembre, mentre il torneo di Beach Dodgeball partirà nei primi mesi del 2011.

>>> BEACH TENNIS

Per non abbandonare l'emozione di una bella partita a "racchettoni" anche nei mesi invernali il Comitato Uisp di Reggio Emilia propone agli sportivi nostalgici del mare un Torneo di Beach Tennis, divenuto ormai da tempo sport agonistico nazionale.

>>> Come si gioca?

Le squadre si sfidano con 2 giocatori contro 2, divise da una rete alta 1,70 m. Il punteggio è simile a quello del tennis, ma la sabbia rende tutto molto più entusiasmante!

>>> Quando si parte?

Il Torneo inizierà il 4 novembre e si svolgerà di giovedì dalle 20,30 alle 22,30 fino al 23 dicembre. Occorrono almeno 6 squadre da un minimo di 3 ad un massimo di 6 giocatori. Si accettano squadre femminili, maschili o miste.

>>> Prima del gioco, fatti una lezione!

Prima dell'inizio del torneo, dalle 19,30 alle 20,30 gli istruttori di "Reggio Beach Games" sono a disposizione per una lezione in cui approfondire tecnica e regole di gioco.

